

Kajakreglement

Definitioner

- Klubbens farvande
 - Dagligt rofarvand er åen (Øvre Halleby Å op til "forbudsskilt") og Tissø, mindst 100 m fra land (fredning) og højst 300 m (sikkerhed).
 - Andre farvande
- Frigivelsesniveauer
 - K1 - begynder. Du skal kunne klare en kæntring og selv komme i land
 - K2 – havkajakroer. Du skal bestå redningsøvelserne og have roet 100 km seneste år.
- Rosæson er fra standerhejsning i april til standerstrygning i oktober.

Den enkeltes ansvar

Du har som fører af et fartøj, herunder en kajak, ansvaret for sejladsen og sikkerheden. Du skal således selv vurdere din egen sikkerhed, herunder vejr og vind, påklædning, kajak og udstyr ("ro efter evne"). Du skal selv være i stand til at sige fra, såfremt du vurderer, at sikkerheden ikke er god nok eller ikke er i overensstemmelse med disse sikkerhedsbestemmelser.

Du må ikke anvende kajaker som du ikke er fortrolig med og ikke har fået instruktion i

Du har som roer selv ansvaret for at vedligeholde dine egne rofærdigheder, herunder redningsmetoder. Hvis du ror alene, skal du være i stand til at redde dig selv. Hvis du ikke vedligeholder dine færdigheder, kan bestyrelsen/rochef fratage dig dit frigivelsesniveau og bede dig om at gå op til en ny frigivelseprøve .

Du bør ro så tæt på kysten, som det er muligt og forsvarligt, og det anbefales, at du ror sammen med en anden roer.

Du skal tjekke vejrudsigt for roområdet inden sejlads.

Som bilag til sikkerhedsbestemmelserne er medtaget en metode til at foretage en simpel Risiko- Og Sårbarhedsvurdering i forbindelse med roning i havkajak i kystnært område (HavkajakROS).

Roregler

- Alle må ro på åen samt under rolige vejrforhold (ikke fralandsvind) på søen fra åmunding til Tissøgård tæt på land.
- K1 må kun ro på Tissø ifølge med K2-roer.
- K2 må gerne ro alene på Tissø, men det anbefales, at man altid er mindst to.
- Andre må kun ro kajak på Tissø ifølge med instruktør.
- Krav til svømmefærdighed er 600 m i bassin, prøve skal aflægges på forlangende
- Ved lavere vandtemperaturer skal anvendes våd/tørdragt, se under påklædning.
- For at benytte en given kajaktype skal man kunne indstille fodstøtte, evt. sæde og ror.
- Kajakroning i andre farvande på ture arrangeret af Tissø Roklub eller ture, kurser etc., tilmeldt gennem Tissø Roklub, skal godkendes af bestyrelsen.
- Ved roning alene eller ved mærkbar fralandsvind ros tættest muligt land.

- Anvender et medlem privat udstyr fra klubbens område skal klubbens regler følges.
- Anvendes private kajaker og sikkerhedsudstyr ved roning i klubregi skal udstyret være CE-mærket. Ejer er ansvarlig for at udstyret er i orden.

Ordensregler

- Alle roture i klubregi skal noteres i "Rokort" før man går ud med angivelse af planlagte tur.
- Efter brug af klubbens materiel skal det rengøres og sættes på plads i tør tilstand. Alle rum tømmes for evt. vand og efterlades åbne for ventilation.
- Skader skal om muligt udbedres, men under alle omstændigheder noteres i "Rokort".
- Aktuelle "faste" rotider for de forskellige hold er beskrevet på hjemmesiden www.tisso-roklub.dk. Fast rotid betyder, at man fordeler både og aftaler følgeskab på det anførte tidspunkt, samt aftaler hvornår man er hjemme igen. Dette gælder holdet som helhed, alle bådtyper, kajaker, inriggere etc.
- Det er tilladt at ro i klubbens både uden for de faste rotider. Overlapper ens tur en fast rotid, skal man forinden aftale med pågældende hold, hvilke både, man benytter.

Kajakroning på Tissø og andre farvande kræver instruktion og frigivelse

Du skal kunne

- Indstilling af kajak, ror, sæde, fodstøtter m.v., valg af pagaj.
- Ind- og udstigning
- Kantning, brug af ror og finne.
- Vandtilvænnning, komme ud af kajak efter kæntring.
- "Skadesforebyggende roning".
- Drejetag, støttetag.
- Selvredning, makkerredning.
- Bugsering.
- Svømme i land med kajak efter kæntring

Frigivelse som K1 (begynder)

- Sikker håndtering af kajak på vandet under rolige vejrforhold.
- Komme ud af kænret kajak og have styr på både kajak og pagaj, svømme i land med kajak

Frigivelse som K2 (Havkajakroer)

- Mindst 100 km kajakerfaring i det seneste år
- Redningsøvelser og svømning med kajak skal gennemføres overbevisende i uroligt vand hvert 2. år.
- 600 m svømmeprøve i bassin, eller 400 m i åbent vand eller 200 m med kajak.

Påklædning

- Påklædning skal være tilpasset aktuelt vejr.

- Ved vandtemperaturer under 10 grader skal bæres våddragt eller lignende, under 5 grader bæres tørdragt. Dette anbefales også ved højere temperaturer afhængig af vejret og turens sværhedsgrad eller hvis du ror alene.
- Du bør have undertøj under våd/tørdragt af uld eller kunststof (skiundertøj).
- Andet rotøj bør ligeledes være uld eller kunststof. Våd bomuld er koldt og tungt.

Udstyr

- Der skal altid bæres svømmevest ved kajakroning.
- Skørt skal altid anvendes undtagen i særligt godt vejr eller på åen. (Makkerredning kræver skørt).
- Bugsertov skal medbringes af mindst en i gruppen.
- Pumpe og pagajflyder skal medbringes ved roning alene
- Mobiltelefon skal medbringes af mindst en i gruppen.
- Mobiltelefon bør anbringes i en lomme, ikke i kajakken. Så kan du ringe, selvom kajakken er mistet.
- Ved længere ture medbring skiftetøj, madpakke, vand og varm drik samt nødblus m.m.

Du er ansvarlig for dig selv og din gruppe, udvis godt sømandskab

- Vurder om du sikkert kan gennemføre den pågældende tur. Selvom din makker mener, at turen er forsvarlig, skal du sige fra, hvis du føler den er over din eller din makkers formåen eller uden for gældende regler.
- Oplys om du har helbredsproblemer, der kan betyde en sikkerhedsrisiko på turen.
- Fortæl nogen (ven, familie etc.) at du er taget på pågældende tur og hvilket tidspunkt du forventer at være tilbage. Medbring mobiltelefon med indkodet nummer på pågældende,
- Kend aktuelle vejrmedlinger, vand- og lufttemperaturer, vindstyrke og retninger, strøm og bølgeforskel. Overvej om vejret vil ændre sig under turen.
- Vurder løbende om du kan redde dig selv og din makker, og om du tror din makker kan redde dig hvis uheldet er ude. Vend om eller gå i land hvis situationen ændres til det uforudsete.
- Hold passende afstand til kyst afhængig af forholdene, herunder vejr- og vindforhold, og om du ror alene eller i en gruppe. Især ved fralandsvind skal du holde dig tæt ved kysten.
- Under en rotur skal man ro 2 og 2 således at man er den første til at komme makkeren til hjælp, hvis problemer. Man ror således at begge kan se hinanden, side om side.
- SOK har telefonnr. 89 433 099, indkod dette i din mobiltelefon. Poli (114 eller 112) eller SOK kontaktes ved søulykker, også hvis du f.eks. mister din kajak og er svømmet i land.
- Husk roning er en vandsport. Du kan kæntre og i værste fald drukne eller dø af kulde

Havkajak**ROS** (Risiko Og Sårbarhed)

Vandtemperatur		
< 5 grader	10	
5 - 14 grader	5	
> 15 grader	1	
Vindhastighed		
8 - 11 m/s (frisk vind) (vinter 5,5-7,9 m/s) (jævn vind)	5	
4 - 7 m/s (let og jævn vind) (vinter 3-5,4 m/s) (let vind)	3	
< 4 m/s (vinter: < 3 m/s) (ingen/svag vind)	1	
Bølger		
½ - 1 meter	5	
Mindre bølger	3	
Ingen bølger	1	
Andet		
Ror alene	5	
Ror sammen med anden frigiven	3	
Ror sammen med solofrigiven	1	
I alt		

- Risikoskala

Lav risiko	Middel risiko	Høj risiko
0 - 9 point	10 - 17 point	18 - 25 point

-